



# Fut a Vác

## ...és amit feltétlenül tudni kell!

Ha előnevezel, az idén sem kell fizetned, mert még mindig ez az ország egyetlen profi időméréses versenye! Szeretnénk, ha a [www.visevac.hu](http://www.visevac.hu), honlapon előneveznél május 16-tól május 30. péntek 12-óráig, mert ezzel meggyorsítod a munkánkat. Neked is megéri, mert a rövidebbik táv előnevezettei közül 100, a hosszabbikra előnevezők közül 50 Fut a Vác pólót sorsolunk ki, melyet a célba érés után átvehettek. **A helyszíni nevezés díja 1000Ft. Ha az előnevezettek átneveznek a helyszínen egy másik távra, az is 1000Ft-os helyszíni nevezési díj fizetésével jár.** Kérjük, ha közben kiderül, hogy még sem tudsz részt venni a versenyen, ugyanott ahol nevezted, vond vissza a részvételeidet, hogy más futhasson a te chipeddal.

A pólósorsolás eredményét az előnevezés lezárását követően, a honlapon és a versenyközpontban megnézheted. Nevezhetsz a verseny napján is, 8.00-tól 9.30 óráig a helyszínen.

A versenykiírásban a távok pontos hosszát tüntettük fel, hogy teljesítményed más futóversenyekével összehasonlítható legyen. Reméljük, megtalálod a kategóriák közt önmagad!

A Fut a Vác távra a rajtszám mellé a cipőre felhelyezhető chip-et kapsz, ami csak a te futásod idejét méri, amit ha akarod a verseny előtt a kijelölt ponton (chip-kontroll) kipróbálhatsz. Ezzel kell, hogy átfuss a rajtszőnyegen, majd érkezéskor pedig a célszőnyegen, a kapu alatt. A rajt és célidő különbsége adja a „nettó versenyzési idődet”. Ezért nem is kell előre tolakodnod a rajtnál, mert úgyis csak akkor indul el a te időd, ha áthaladtál a rajtkapu alatt! A célba érés után, ha leadtad a chip-et, frissíthetsz és célcsokit kapsz. A rövidebb táv, a Fut a KisVác maradt bulifutás, ezért nincs chip, a lényeg, hogy lefussd, és a célban te is megkapd a célcsokit.

Hogy egymást a két táv futói ne zavarják, az idén is a kisebb táv futói rajtolnak először 10 órakor, majd 5 perccel utána indítjuk el a chip-es hosszabb táv mezőnyét. A távok szintideje 1 óra.

Ennek letelte után, Kb. 11 órakor elkezdjük az eredményhirdetést a versenykiírásban szereplő kategóriák alapján. Ajándékokkal készülünk a győzteseknek, és az idén is a dobogóra álló versenyzők Fut a Vác Érmeket kapnak.

A célba érések után az értékelés sorrendjében helyezük ki az eredményeket, melyekkel kapcsolatban lehet óvást bejelenteni a közzététel után 20 percen keresztül, melyet a versenybírók vizsgálnak ki. Az óvás díja 5000Ft

Ne feledd, hogy nem csak Te lehetsz futóbajnok! Ehhez hozzásegítheted iskoládat, egyesületedet és családodat is! Őket az idén is jutalmazzuk. Ha a kutyád is veled jön, vele együtt is versenyezhet, a célban csontot fog kapni. Kutyával csak rövid pórázzal és a hátsó sorból indulhatsz, hogy ne zavarod a többi futót.

Nem marad el a pólók és a mountain-bike sorsolása sem. Azok közül sorsolunk, akik a sorsolás időpontjában jelen vannak és rajtszámuk letépett szelvényét átadják a begyűjtő Rendezőknek. A díjak és nyeremények átadását, csak a helyszínen tudjuk biztosítani. A helyszínen Fut a Vác pólót is vásárolhatsz, így a Váci Ifjúsági SE rendezvényszervezőit támogatód, ára 1500Ft.

A versenyen dobcsoport felel az adrenalin szint emeléséért, a Tini Dance Team táncscoport a közös bemelegítés hatékonyságáért, a verseny előtti köszöntő szavakat Fördös Attila Polgármester, Fábrián Gábor a rendezvény házigazdája a Boronkay iskola igazgatója tolmácsolja. A verseny díjait élsportolók és közéleti személyek adják át.

A rajt után táncscoportok műsora következik, ezért a színpad nem marad üresen az eredményhirdetésig.

A versenyközpontban információt, ruhatárat, mosdót, öltözőt, büfét biztosítunk.

Az idén is ingyenes ovis futást szervezünk, melyen 100m (kis), 200m (középső) 400m (nagy csoport) távokat kell teljesíteniük a piciknek, lufival a kézben. Az ovis távok rajtjai a sportpályán 9 órától kezdődnek. A távok abszolút 1-2-3 befutóit díjazzuk, de minden indulónak szeretnénk kedveskedni célajándékkal.

A Fut a Vác távot az idén is kerekesszékekkel és extrém sporteszközökkel is teljesíteni lehet (Kerékpárral nem!). Várjuk az így indulókat és versenyüket bemutató jelleggel értékeljük. Az eredményeket és a rólád készült fotókat, videót a honlapunkról a verseny után letöltheted.

Láthatod, sok minden változott, de a Fut a Vác maradt az általad is leküzdhető távolság!

## Várunk június 1-én, vasárnap a versenyen!